

KRÄUTER MONOTINKTUREN

INFORMATION ZUR ANWENDUNG
VON PURAVITA TINKTUREN

VERLAG ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

Die PuraVita Kräuter-Monotinkturen sind ein gutes Beispiel dafür, wie ursprüngliches Wissen in unsere heutige Zeit integriert werden kann. Die Tinkturen bieten eine ganzheitliche Unterstützung für Therapeuten in der Praxis und für den naturorientierten Gesundheitspraktiker. Im Folgenden erfahrt ihr alles über die verschiedenen Tinkturen und wie ihr die darin enthaltene Kraft der Natur nutzen könnt.

puraVita Aloe Vera Tinktur

wirkt desinfizierend, schmerzlindernd und unterstützt die Regeneration der Haut. Beruhigend nach Insektenstichen und ausgleichend für Körper und Geist.

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 3 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

Zum Auftragen direkt oder 1:10 in Kosmetik gemischt. (Nicht auf offene Wunden auftragen)

Zutaten: Wasser, Alkohol 65 % Alk./Vol., Aloe Barbadensis miller



puraVita Boldo Tinktur

regt die Leber zur Gallenabsonderung an und ist hilfreich bei Magen- und Darmbeschwerden.

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 8-12 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Peumus boldus Molina



puraVita Carica Papaya Tinktur

Hilft bei der Bildung von Verdauungssäften. Wirkt beruhigend, antiparasitär und Blähungen reduzierend.

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 7 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Carica Papaya



puraVita Haronga Tinktur

Unterstützt die Bauchspeicheldrüse und hilft bei der Bildung von Verdauungssäften. Stimmungsaufhellend.

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 6 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Harungana madagascariensis



puraVita Schwarze Maca Tinktur

Fördert die Leistungsfähigkeit und steigert die Libido. Hilfreich bei Menstruationsbeschwerden (PMS).

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 12 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Akti. Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Lepidium meyenii



puraVita Artemisia annua Tinktur

wirksam bei Malaria (zusammen mit den Kräuterkapseln), immunstimulierend, antiparasitär, als Begleittherapie bei Krebs (zusammen mit den Kräuterkapseln)

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 6 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Artemisia annua



puraVita Astragalus Tinktur

wirkt antiallergisch (v.a. bei Heuschnupfen), regt das Immunsystem an und ist vitalisierend

Verzehrempfehlung: 3x 8 Tropfen pur auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Astragalus membranaceus Bunge Wurzel



puraVita Baikal Helmkraut Tinktur

wirkt entgiftend und entzündungshemmend sowie blutdruck- und cholesterinsenkend. Als Begleittherapie bei Krebs

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 10 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Scutellaria baikalensis L. (aus biologischer Landwirtschaft)



puraVita Mariendistel Tinktur

Hilfreich bei Entgiftung und Regeneration der Leber. Unterstützt die Bildung von Gallensäften.

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 6 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Silybum marianum (Carduus marianus)



puraVita Miswak Tinktur Spray

ergänzt die Mundraumpflege und wirkt nährend, pflegend und entzündungshemmend.

Anwendung: 1-2 Sprühstöße nach jedem Zähneputzen

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Salvadora persica (Miswak)



puraVita Wolfstrapp Tinktur Plus

bewährt bei Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion), auch in Verbindung mit psychischer Unruhe, Angst und Schlaflosigkeit. Unterstützend bei Wechseljahrbeschwerden. Insgesamt beruhigend.

Verzehrempfehlung: Täglich 3x 6 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Aktiviertes Wasser, Alkohol 40% Alk./Vol., Lycopus virginicus, Magnesium, Selen



Hinweise:

Polare Kräutertinkturen mit Wasser, aktiviert über Filterung und Verwirbelung. Die Tinkturen sind erhältlich im 50 ml Braunglas. Die Aloe Vera, Wolfstrapp Plus und Miswak Tinktur beinhalten je 30 ml im Braunglas.

Beachte bitte: Das Infoblatt ersetzt nicht den/die Mediziner/in oder Therapeuten/in.

Für weitergehende Fragen oder zusätzliche Informationen kannst du uns über den Verlag kontaktieren.

kontakt@verlag-ernaehrung-gesundheit.de