

PuraVita's neues Produkt "Zuversicht" klingt vielversprechend. Der Name allein strahlt Hoffnung und Optimismus aus.

Eine ausbalancierte Kombination hochkonzentrierter Extrakte aus Rhodiola, Zimt und Sternanis soll natürliche Gesundheitsprozesse fördern und stabilisieren. Lass uns einen genaueren Blick darauf werfen:

ZUVERSICHT

VERSPRICHT HILFE MIT RHODIOLA, ZIMT UND STERNANIS

ZUSAMMENSETZUNG UND WIRKUNG

Im Folgenden sind die Vorteile der Wirkstoffkombination aus Rhodiola, Zimt und Sternanis im Detail aufgeführt:

RHODIOLA

Stressreduktion:

Rhodiola ist dafür bekannt, adaptogene Eigenschaften zu besitzen. Adaptogene sind Substanzen, die dem Körper helfen können, sich an Stresssituationen anzupassen und die Stressreaktion zu mildern. Dies erhöht die körperliche und geistige Belastbarkeit und die Stresstoleranz.

Energie und Ausdauer:

Rhodiola wird in der traditionellen Medizin seit Jahrhunderten verwendet, um die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und um Ermüdung zu reduzieren. Es verbessert die Sauerstoffaufnahme und die Energieproduktion in den Zellen, was insbesondere für Sportler von Interesse sein kann.

Blutzucker:

Neueste Forschungsergebnisse legen nahe, dass Rhodiola das Mikrobiom positiv beeinflusst und so zu einer verbesserten Insulinverwertung und einer Senkung des Nüchternblutzuckerspiegels führt.

ZIMT

Blutzuckerkontrolle:

Zimt enthält Verbindungen, die die Insulinwirkung verbessern. Dies kann dazu beitragen, den Blutzuckerspiegel zu regulieren und Insulinspitzen nach den Mahlzeiten zu reduzieren. Menschen mit Diabetes oder Prädiabetes profitieren von diesem Nutzen.

Entzündungshemmend:

Hochwertiges Ceylon-Zimt ist reich an leistungsstarken Antioxidantien, die dazu beitragen, Entzündungen im Körper zu bekämpfen. Da chronische Entzündungen häufig mit verschiedenen Gesundheitsproblemen in Verbindung stehen, trägt der Verzehr von Zimt dazu bei das Risiko von Entzündungen effektiv zu reduzieren.

STERNANIS

Verdauungsfördernd:

Sternanis hat eine lange Tradition als Verdauungsförderer, seine ätherischen Öle unterstützen die Verdauung und lindern Beschwerden wie Blähungen, Magenkrämpfe und Verdauungsstörungen.

Antioxidative Eigenschaften:

Darüber hinaus ist Sternanis reich an Antioxidantien und Anethol, letzteres wirkt krampflösend und beruhigend auf den Magen-Darm-Trakt. Dies trägt dazu bei, oxidativen Stress im Körper zu reduzieren und allgemein die Gesundheit des Verdauungssystems zu stärken.

verlag-ernaehrung-gesundheit.de

Hier findest Du auch viele weitere interessante Ratgeber.

Autoren:

Claudia Grell Freie Redakteurin und Studentin der Ernährungswissenschaften
Oliver Weiß Selbstständiger Heilpraktiker und Geokulturcoach



VARIANTE AKTIV:



Zusätzlich mit Chili, so dass der Stoffwechsel angeregt und die Durchblutung gefördert wird.

VARIANTE REGENERATIV:



Zusätzlich mit der Passionsblume, die die Wirkung in Richtung Entspannung und Regeneration fördert.

ANWENDUNGS- BEISPIELE:

Stress:

morgens 1 Kaps. Zuversicht *aktiv*, mittags und abends je 1 Kaps. Zuversicht *regenerativ*

Diabetes und bei Verdauungsschwäche:

morgens und mittags je 1 Kaps. Zuversicht *aktiv*, abends 1 Kaps. Zuversicht *regenerativ*

Antriebslosigkeit:

morgens, mittags und abends je 1 Kapsel Zuversicht *aktiv*

Anzeige

**pura
vita**

PuraVita Naturwaren

Deine Quelle für natürliche Nahrungsergänzungen Bio Lebensmittel Naturkosmetik

puravita.de