

# KRÄUTER TINKTUR MISCHUNGEN

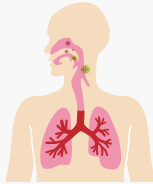
INFORMATION ZUR  
ANWENDUNG VON  
PURA VITA TINKTUREN

## **puraVita AERO**

Unterstützung der Atemorgane bei Erkältungen, Nebenhöhleninfekten, grippalen Infekten, Husten, Bronchitis und Asthma. Wirkt schleimlösend, entzündungshemmend und krampflösend.

**Verzehrempfehlung:** 3x 6-8 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Inula helenium, Glycyrrhiza glabra, Thymus vulgaris, Eucalyptus globulus

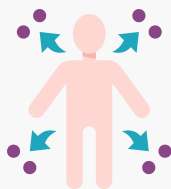


## **puraVita ALBA**

Unterstützung nach einer Impfung und bei Entgiftung von Umweltgiften v.a. Schwermetallen. Öffnet und hilft beim Loslassen. Aktiviert Leber und Bauchspeicheldrüse.

**Verzehrempfehlung:** 3x 4-8 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Aphanizomenon flos-aquae (AFA Alge), Allium ursinum, Coriandrum sativum, Melissa officinalis, Harungana madagascariensis

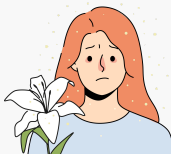


## **puraVita ALLERGO**

Unterstützung bei Allergien, hilft bei der Regulation des Immunsystems, am besten in Kombination mit Sango Korallenpulver, das neben vielen anderen Mineralien Calcium und Magnesium im optimalen Verhältnis von 2:1 enthält bei guter Bioverfügbarkeit.

**Verzehrempfehlung:** 3x 4-8 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Astragalus membranaceus Bunge, Perilla frutescens, Urtica dioica



Die natürlichen Kräutertinkturen von PuraVita bringen traditionelles Wissen in unsere Zeit. Sie bieten eine ganzheitliche Unterstützung für den /die Therapeuten/-in in der Praxis und für den naturorientierten Gesundheitspraktiker. Im folgenden erfährst du alles über die verschiedenen Kräutermischungen und wie du die darin liegende Kraft der Natur unterstützend einsetzen kannst.

## **puraVita ARTHRO**

Unterstützung bei Arthrose, Gelenk- und Sehenschmerzen, Schleimbeutelreizungen; wirkt schmerzstillend.

**Verzehrempfehlung:** 3x 6-8 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Ruta graveolens, Symphytum officinalis, Olibanum



## **puraVita CARDIO**

Unterstützung für das Herz-Kreislaufsystem, wirkt aktivierend, herzstärkend und entwässernd, reguliert den Herzrhythmus und ist durchblutungsfördernd.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3x 6-8 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Crataegus monogyna, Leonurus cardiaca, Camellia sinensis, Ganoderma lucidum



## **puraVita DENTO**

Unterstützung im Mund- und Rachenraum bei Halsschmerzen, Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündungen und nach Zahnbehandlungen. Infektionshemmend, blutreinigend und schmerzstillend.

**Verzehrempfehlung:** Mehrmals täglich in den Mundraum sprühen. Alternativ 2 Pumpstöße in eine kleine Menge Wasser sprühen und den Mundraum spülen.

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Artemisia annua, Syzygium aromaticum, Symphytum officinalis, Propolis

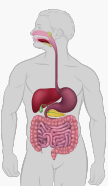


## **puraVita DIGESTO**

Reguliert die Verdauung, auch auf Reisen. Hilft bei Blähungen und fördert Verdauungssäfte (Leber und Galle). Antiparasitär und appetitanregend.

**Verzehrempfehlung:** 3x täglich 4-10 Tropfen nach einer Mahlzeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Artemisia annua, Taraxacum officinale, Harungana madagascariensis



## **puraVita FEMI**

Unterstützung für den weiblichen Hormonhaushalt bei Menstruationsbeschwerden, PMS und Menopause. Zyklus regulierend, hormonbildend, gemütsaufhellend und antiosteoporotisch.

**Verzehrempfehlung:** 3x 4-8 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Vitex agnus castus, Dioscorea villosa, Alchemilla vulgaris, Cordyceps



## **puraVita FERRO**

Unterstützung bei Eisenmangel, verbessert die Eisenaufnahme.

Wirkt blutbildend- und reinigend.

**Verzehrempfehlung:** 3x 6 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Urtica dioica, Dioscorea villosa, Aphanizomenon flos-aquae (AFA Alge)



## **puraVita FIGUR**

Hilft bei der Gewichtsregulation und aktiviert den Stoffwechsel. Wirkt blutzuckersenkend und regt die Verdauung an.

**Verzehrempfehlung:** 3x 6-8 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Nasturtium officinale, Borago officinalis, Ocimum basilica, Grifola frondosa, Camellia sinensis



## **puraVita FLUCTO**

Verbessert die Durchblutung. Wirkt blutverdünnend, immunstärkend und schmerzlindernd. U.a. Anwendung bei bei Krampfadern.

**Verzehrempfehlung:** 3x 6-10 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Salix alba, Lycium barbarum, Ganoderma lucidum



## **puraVita GRIPPO**

Anwendung bei grippalen Infekten wie Influenza oder Corona. Wirkt entzündungshemmend, fiebersenkend und beruhigend.

**Verzehrempfehlung:** bis zu 5x 6-10 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Echinacea angustifolia, Scutellaria baikalensis L., Tilia europaea, Ganoderma lucidum



## **puraVita HEPA**

Stärkt die Funktion der Leber, hilft bei Entgiftung und nach Antibiotika-Behandlungen. Wirkt leberregenerierend, immunstärkend und entgiftend.

Zur Begleitung bei Krebstherapien.

**Verzehrempfehlung:** 3x 3-6 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Carduus marianus (Silybum marianum), Gentiana lutea, Viscum album



## **puraVita IMMUNO**

Stärkt das Immunsystem und wirkt vorbeugend, stärkend und aufhellend.

U.a. begleitend bei kleineren Infekten.

**Verzehrempfehlung:** 3x 4-8 Tropfen auf die Zunge oder in Flüssigkeit

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Echinacea angustifolia, Scutellaria baikalensis L., Panax Ginseng, Rhodiola rosea

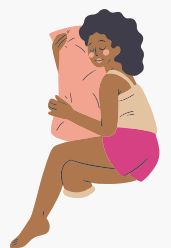


## **puraVita LUNA**

Unterstützung für Entspannung und Schlaf. Wirkt nerven- und herzberuhigend, unruhelindernd, beruhigend und schlaffördernd.

**Verzehrempfehlung:** abends 6-8 Tropfen und 5 Tropfen vor dem Schlafen gehen

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Lavandula angustifolia, Melissa officinalis, Passiflora incarnata, Valeriana officinalis



## **puraVita PAROX**

Hilfreich bei Beschwerden durch Parasiten, Würmer und Dampilze. Wirkt antiparasitär, entzündungshemmend, antimykotisch und verdauungsfördernd. Am besten in Kombination mit *puraVita aktiv Zeolith + Bambus Silizium*.

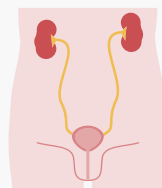


**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 x 12-20 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 36% Alk./Vol., Juglans nigra, Carica papaya, Artemisia annua, Olivenblattextrakt, Syzygium aromaticum

## **puraVita RENO**

Unterstützung für Niere und Blase. Wirkt entwässernd (optimal in Ergänzung zu *puraVita CARDIO*), nierengrießlösend, entzündungshemmend, krampflosend und den Unterleib durchblutend. Für die Prostata am besten in Kombination mit Maroni Rohkostpulver.



**Verzehrempfehlung:** 3x täglich 6-10 Tropfen mit Wasser verdünnt.

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Solidago virgaurea, Equisetum arvense, Betula alba, Cordyceps

## **puraVita STRUCTO**

Reguliert und fördert den Aufbaustoffwechsel. Wirkt beruhigend, nährend und entgiftend. Strukturiert bei Trägheit, Müdigkeit und fördert die Konzentration. Entspannt nach Impfungen bei Kindern und Jugendlichen.



**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 x 6 Tropfen auf die Zunge oder verdünnt mit Flüssigkeit einnehmen.

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Avena sativa, Chlorella pyrenoidosa, Melissa officinalis.

## **puraVita STRUCTO Globuli**

**Verzehrempfehlung:** 1 - 2 Globuli täglich unter der Zunge zergehen lassen.

**Zutaten:** 99.6% Zucker (Saccharose aus Zuckerrüben), Auszüge aus Avena sativa (Hafer), Chlorella pyrenoidosa (Chlorella) und Melissa officinalis (Melisse)

## **puraVita SUPRA**

Stärkt und wirkt ausgleichend auf die weibliche (Unterleib) und männliche Sphäre (Prostata). Verstärkt die Wirkung von *puraVita FEMI* bei Frauen (mehr Kraft im Unterleib, z.B. bei Erschöpfung während der Periode). Wirkt stärkend bei Stimmungsschwankungen, Antriebsschwäche, sexuelle Schwäche und Empfindungsstörungen. Stimulierend und vitalisierend.



**Verzehrempfehlung:** 3x täglich 6-10

*Tropfen* pur oder mit Wasser verdünnt

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Lepidium meyenii, Punica granatum, Cordyceps

## **puraVita TRAUMA**

Hilfreich bei Verletzungen, Trauma und Schock. Wirkt schmerzstillend, regenerierend, entzündungshemmend und wundheilend. Auch wirksam bei leichten emotionalen Spannungen bzw. Verletzungen.



**Verzehrempfehlung:** Täglich je 3 x 4-8

*Tropfen* innerlich einnehmen und äußerlich einmassieren.

**Zutaten:** Aktiviertes Wasser, Alkohol 30% Alk./Vol., Arnica montana, Symphytum officinalis, Olibanum, Hypericum

### **Hinweise:**

Alle Tinkturmischungen werden aus polaren Kräutertinkturen hergestellt. Das zugesetzte Wasser wird über Filterung und Verwirbelung aktiviert.

Die Mischungen sind erhältlich in 30 ml Braunglasfläschchen. Die *puraVita PAROX* Tinktur beinhaltet 100 ml im Violettglas.

Beachte bitte: Das Infoblatt ersetzt nicht den/die Mediziner/in oder Therapeuten/in.

Für weitergehende Fragen oder zusätzliche Informationen kannst du uns über den Verlag kontaktieren.

[kontakt@verlag-ernaehrung-gesundheit.de](mailto:kontakt@verlag-ernaehrung-gesundheit.de)