

# STUDENTEN FUTTER

## PRODUKTCHECK

### NÄHRSTOFF-POWERPAKET FÜR GEIST UND KÖRPER

Wir nehmen die Premium-Rohkost-Studentenfuttermischung der Firma PuraVita unter die Lupe. Die exklusive Mischung aus Nüssen und Trockenfrüchten in Bio-Rohkostqualität verspricht nicht nur erstklassigen Geschmack, sondern auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile. Hält dieser Snack, was er verspricht?

### GRÜNE ROSINEN

- Reich an Antioxidantien
- Natürliche Süße

### CASHEWKERNE

- hoher Magnesium- und B-Vitamingehalt
- reich an gesunden Fetten

### MACADAMIA

- reich an ungesättigten Fettsäuren und Ballaststoffen

### PARANÜSSE

- hervorragende Selenquelle
- reich an gesunden Fetten und B-Vitaminen

### WILDE ERDNÜSSE

- reich an Proteinen, Resveratrol und Folsäure

### KÜRBISKERNE

- hoher Magnesiumgehalt
- reich an Zink

### MANDELN

- reich an Vitamin E und B-Vitaminen
- hoher Anteil an Ballaststoffen

### HASELNÜSSE

- guter Magnesiumgehalt
- reich an Vitamin E und B-Vitaminen

### WILDAPRIKOSEN

- reich an Vitamin A
- hoher Ballaststoffgehalt

### SAUERKIRSCHEN

- enthält natürliches Melatonin
- reich an Antioxidantien

### VORTEILE:

- vegane Bio-Rohkostqualität
- hoher Nährstoffgehalt
- hoher Vitamingehalt
- liefert Energie und Ausdauer
- ohne Pestizide und chemische Düngemittel
- ballaststoffreich
- reich an Omega-3-Fettsäuren
- enthält Resveratrol
- nachvollziehbare Herkunft

### FAZIT

Die Studentenfuttermischung von PuraVita ist ein wohlschmeckender, exzellenter Snack, der durch seine ausgewogene Zusammensetzung aus Nüssen und Trockenfrüchten nicht nur eine nährstoffreiche Energiequelle bietet, sondern auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile mit sich bringt. Mit hochwertigen, biologischen Zutaten aus aller Welt unterstützt sie die Gehirngesundheit, fördert die kognitiven Funktionen und trägt zur allgemeinen Vitalität bei.

[Mehr Infos und Ratgeber findest Du hier](#)

Autoren:  
Claudia Grell Freie Redakteurin  
und Studentin der Ernährungswissenschaften  
Oliver Weiß Selbstständiger Heilpraktiker  
und Geokulturcoach

Beachte bitte: Der Artikel ersetzt nicht den/die Mediziner/in oder Therapeuten/in