

# RHODIOVITA

Eine Mischung aus hochkonzentrierten Extrakten von Rhodiola, Zimt, Sternanis und Passionsblume bzw. Chili unterstützt die natürlichen Prozesse des Körpers und trägt zur Förderung und Stabilisierung der Gesundheit bei. Lassen Sie uns eventuelle Vorteile im Detail betrachten:

## ZUSAMMENSETZUNG UND WIRKUNG

Eine 500 mg Kapsel Rhodiovita enthält 250 mg Rhodiola rosea Extrakt, 125 mg Ceylon-Zimt Extrakt, 75 mg Sternanis Extrakt und 50 mg Passionsblumen Extrakt. Bei Rhodiovita mit Chili ist die Zusammensetzung der 500 mg Kapsel bei 250 mg Rhodiola rosea Extrakt, 125 mg Ceylon-Zimt Extrakt, 100 mg Sternanis Extrakt und 25 mg Chili Extrakt.

### RHODIOLA

#### Stressreduktion

Rhodiola ist dafür bekannt, adaptogene Eigenschaften zu besitzen. Adaptogene sind Substanzen, die dem Körper helfen können, sich an Stresssituationen anzupassen und die Stressreaktion zu mildern. Dies erhöht die körperliche und geistige Belastbarkeit und die Stresstoleranz.

#### Energie und Ausdauer

Rhodiola wird in der traditionellen Medizin seit Jahrhunderten verwendet, um die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und um Ermüdung zu reduzieren.

Es verbessert die Sauerstoffaufnahme und die Energieproduktion in den Zellen, was insbesondere für Sportler/innen von Interesse sein kann.

#### Blutzucker

Neueste Forschungsergebnisse legen nahe, dass Rhodiola das Mikrobiom positiv beeinflusst und so zu einer verbesserten Insulinverwertung und einer Senkung des Nüchternblutzuckerspiegels führt. In Südkorea wurde eine Mischung aus Rhodiolaxtrakt und Zimt schon 2019 offiziell zur Behandlung von Diabetes Typ2 zugelassen.

### ZIMT

#### Blutzuckerkontrolle

Zimt enthält Verbindungen, die die Insulinwirkung verbessern. Dies kann dazu beitragen, den Blutzuckerspiegel zu regulieren und Insulinspitzen nach den Mahlzeiten zu reduzieren. Menschen mit Diabetes oder Prädiabetes profitieren von diesem Nutzen.

#### Entzündungshemmend

Hochwertiges Ceylon-Zimt ist reich an leistungsstarken Antioxidantien, die dazu beitragen, Entzündungen im Körper zu bekämpfen.

Da chronische Entzündungen häufig mit verschiedenen Gesundheitsproblemen in Verbindung stehen, trägt der Verzehr von Zimt dazu bei das Risiko von Entzündungen effektiv zu reduzieren.

### STERNANIS

#### Verdauungsfördernd

Sternanis hat eine lange Tradition als Verdauungsförderer, seine ätherischen Öle unterstützen die Verdauung und lindern Beschwerden wie Blähungen, Magenkrämpfe und Verdauungsstörungen.

#### Antioxidative Eigenschaften

Sternanis ist reich an Antioxidantien und hilft so oxidativen Stress zu reduzieren und die Verdauungsgesundheit zu fördern. Er wird auch wegen seiner entzündungshemmenden, antimikrobiellen, und schmerzlindernden Effekte verwendet. Er enthält Shikimisäure, die für die Herstellung des Influenza-Medikaments Tamiflu genutzt wird.

### Passionsblume

#### Beruhigung

Passionsblume wirkt beruhigend auf den Magen-Darm-Bereich, bringt Entspannung und verbesserte die Regeneration.

#### Autoren:

Claudia Grell Freie Redakteurin und Studentin der Ernährungswissenschaften  
Oliver Weiß Selbstständiger Heilpraktiker und Geokulturcoach

Schwangere, Stillende, Kinder unter 12 Jahren und Menschen mit Unterfunktion der Nebenniere sollten Rhodiovita nicht einnehmen.



## RHODIOVITA PLUS CHILLI

Mit Chili statt Passionsblume, so dass der Stoffwechsel angeregt und Schmerzlinderung gefördert wird.



## ANWENDUNGS- BEISPIELE:

### Infektanfälligkeit und Stress

3x 1 Kapsel tgl. RhodioVita

### Diabetes und Verdauungsschwäche

3x 1 Kapsel tgl. RhodioVita

### Antriebslosigkeit und Müdigkeit

3x 1 Kapsel tgl. RhodioVita plus Chili

### Würmer und Parasiten

3x 2 Kapseln tgl. RhodioVita plus Chili

Anzeige



PuraVita Naturwaren

Deine Quelle für natürliche Nahrungsergänzungen Bio Lebensmittel Naturkosmetik

puravita.de

