

HANFPROTEIN

IM KURZCHECK

REICH AN OMEGA-3- UND OMEGA-6-FETTSÄUREN (2)

- ideales Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren (1:3), wichtig für Herzgesundheit und Regulierung von Entzündungsprozessen

HOCHWERTIGE PROTEINQUELLE (1)

- enthält mind. 5% BCAA (Branched Chain Amino Acids) und alle acht essenziellen Aminosäuren v.a. Arginin und Glutaminsäure, die den Muskelaufbau und die Regeneration fördern

VEGAN UND ALLERGENFREI

- rein pflanzlich, frei von Laktose und Gluten
- Bio-Rohkostqualität



ULTRAFEIN VERMAHLEN 100µ

- bessere Löslichkeit, geschmeidiges Mundgefühl
- höhere Bioverfügbarkeit und Verdaulichkeit

NATUR PUR – DAS BESTE AUS HANF

In einer Welt, die zunehmend Wert auf gesunde Ernährung und natürliche Lebensmittel legt, wird hochwertiges pflanzliches Protein immer beliebter. Bio-Hanfproteinpulver 65% in Rohkostqualität sticht dabei als vielseitige und nährstoffreiche Option hervor.

Es überzeugt nicht nur durch seine vertrauenswürdige Herkunft (Österreich), sondern auch durch seinen hohen Gehalt an essenziellen Aminosäuren, Omega-Fettsäuren und Ballaststoffen.

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT (3)

- trägt zu einer gesunden Verdauung bei und unterstützt die Darmgesundheit
- hilft Blutzuckerspiegel zu stabilisieren und das Sättigungsgefühl zu fördern.

MINERALIEN UND ANTIOXIDANTIEN (4)

- enthält Eisen, Magnesium, Zink und weitere Mineralien, die das Immunsystem und den Energiestoffwechsel unterstützen
- enthält Antioxidantien, die den Körper vor oxidativem Stress schützen.

FAZIT:

Das Bio-Hanfproteinpulver 65% in Rohkostqualität überzeugt auf ganzer Linie. Mit seiner natürlichen Herkunft, dem vollwertigen Aminosäurenprofil und dem hohen Gehalt an Omega-Fettsäuren bietet es eine hervorragende pflanzliche Proteinquelle, die sich perfekt in eine gesunde, bewusste Ernährung einfügt. Das Mundgefühl und der leicht nussige Geschmack ist für uns angenehm und unterstreicht den natürlichen Charakter des Produkts. Wer auf der Suche nach einer nachhaltigen, veganen, allergenfreien und nährstoffreichen Proteinquelle ist, findet im rohen Bio-Hanfproteinpulver eine erstklassige Wahl.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- **im Smoothie**, 1-2 EL in deinen Lieblingssmoothie
- **im Shake nach dem Training**, 1-2 EL in Wasser oder Pflanzenmilch
- **im Müsli**, 1 EL in dein Morgenmüsli
- **in Backwaren**, ersetze 1/4 der Mehlmenge durch Hanfproteinpulver
- **im Joghurt** mische 1-2 EL in deinen Natur- oder Pflanzenjoghurt

Beachte bitte: Der Artikel ersetzt nicht den/die Mediziner/in oder Therapeuten/in